

## Il Linguaggio del corpo

Come capire l'altro dalla sua gestualità, movimenti e mimica facciale  
Come gestire e controllare la propria comunicazione non verbale



### Programma dei contenuti

- ✓ Si comunica con la parola ma soprattutto con il linguaggio del corpo
- ✓ L'importanza del linguaggio del corpo nelle relazioni
- ✓ Perché e come il linguaggio del corpo comunica l'immagine che proiettiamo
- ✓ I segnali che inviamo con il corpo: le parti del corpo che comunicano
- ✓ Gli altri ci giudicano dai segnali che inviamo con il corpo: quali sono
- ✓ Come gestire e controllare la comunicazione che inviamo con il nostro corpo: mimica facciale, bocca, sguardo, braccia, mani, gambe, postura del corpo.
- ✓ Come interpretare il linguaggio di corpo dell'interlocutore
- ✓ Interpretare i vari segnali non verbali inviati dall'altro: di chiusura, di fastidio, di frustrazione, di antipatia, di disagio, di dubbio.
- ✓ I segnali di falsità e menzogna
- ✓ Interpretare i vari segnali non verbali inviati dall'altro: di apertura, di simpatia, di piacere, di attrazione, di interesse
- ✓ Come interpretare i "segnali oculari": gli occhi che comunicano

Durata: 24 ore (due lezioni a settimana)

costo: 90 euro

Si rilascia attestato di frequenza